



LIDKÖPINGS TENNISKLUBB

Lidköpings tennisklubb erbjuder tennis för alla.

Vi främjar ett livslångt idrottande.

Vår verksamhet är välkomnande i en trygg och social miljö där både spelare och ledare utvecklas.

Föreningen uppmuntrar, inspirerar och möjliggör för sina medlemmar att vara aktiva hela livet.

Gemenskap – Engagemang, glädje och gemenskap för alla åldrar genomsyrar vår verksamhet.

Tennisglädje – Genom att vara en attraktiv förening och erbjuda kvalitetsträning odlas nyfikenhet och intresse för tennis.

Trygghet och normbildande – Ledare och spelare är goda föredömen för alla inom sporten. Demokrati och jämlikhet är grunden för hur en bra medmänniska är.

Demokrati och inkludering – Alla som vill ska kunna vara med utifrån sina förutsättningar.

Sportsligt och rent spel – Verksamheten präglas av rent spel och ett sportsligt uppträdande, både på och utanför tennisbanan.

Trygghet, gemenskap och glädje

Medlemmarna i LTK ska känna sig trygga under våra aktiviteter och i våra lokaler. LTK vill skapa en miljö dit medlemmarna vill återkomma.

Verksamhet och lokaler ska kännas som en trygg och naturlig samlingspunkt. Alla aktiva hjälps åt för att skapa en trygg miljö.

Gemenskap och glädje är starka drivkrafter för att idrotta. Att träna, tävla och umgås med tenniskompisar kan skapa en sådan gemenskap. Alla är med och bidrar till LTK´s glädjefyllda atmosfär med en positiv inställning. Det ska vara roligt att komma till LTK och ha kul tillsammans med andra!

Allas rätt att vara med

Jämställdhet och integration

Alla som vill ska kunna vara med utifrån sina förutsättningar. Alla som vill, oavsett ålder, kön, nationalitet, etniskt ursprung, religion eller sexuell läggning, samt de fysiska och psykiska förutsättningarna, är välkomna till Lidköpings tennisklubb. Aktiva i föreningen skall agera på ett sätt som inkluderar alla. Vi arbetar aktivt för att få både flickor och pojkar och kvinnor och män aktiva i spel och andra aktiviteter. Vi strävar efter att nå ut även till grupper som kan ha svårt att börja med individuella idrotter.

Demokrati och delaktighet

I Lidköpings tennisklubb är alla medlemmar lika viktiga vilket innebär att alla medlemmars röst har lika värde. Delaktighet innebär att alla får vara med och ha inflytande över verksamhet och att ta ansvar. Demokrati och delaktighet ska utövas jämställt.

Personlig utveckling

LTK har en verksamhet som syftar till utveckling för alla som deltar i vår verksamhet. Alla medlemmar får hjälp och möjlighet att ta ansvar för sin personliga utveckling, både på och utanför banan.

Rent spel och antidoping

Rent spel och ärlighet är en förutsättning för tävlande på lika villkor. Det innebär att följa överenskommelser och leva efter god etik och moral. Detta inkluderar bland annat ett aktivt arbete mot doping, osund ekonomi och annat fusk samt mot mobbning, trakasserier och våld såväl på som utanför idrottsarenan.

Hållbarhet och miljöarbete

LTK utgår i varje beslut kring lokaler och verksamhet utifrån begreppet hållbar utveckling. De tre olika perspektiven: ekologisk, ekonomisk och social hållbarhet ska ligga till grund för beslut i styrelse och personalgrupp. Beslut som också ska präglas av långsiktighet. Bland annat återvinner vi tennisbollar, har valt ett miljövänligt och långsiktigt alternativ för grusbanorna och ställt om belysningen till lågenergi. Och verksamheten ska fungera för alla, genom hela livet. Från 5-årsåldern till veterangrupper med 80-åringar som spelar tennis.

Vi följer riksidrottsförbundets riktlinjer

Anvisningar för Barn och Ungdomsidrott.

Skall vara kända av all personal och styrelse.

<https://www.rf.se/RFarbetarmed/Barn-ochungdomsidrott/riktlinjerforbarn-ochungdomsidrott>

Skapa trygga idrottsmiljöer.

<https://www.rf.se/RFarbetarmed/Tryggidrott>

Skall vara känd av all personal och styrelse.